

# SÉJOUR ÉCOSPIRITUALITÉ

## EXPLORER LES RACINES

### PROGRAMME

JEUDI 26 FEVRIER, 9h-19h

#### Initiation à l'Ecospiritualité

en présence de

**Michel Maxime Egger**

- Qu'est-ce que l'écospiritualité?
- Pratiques en plein air
- S'enraciner dans la gratitude

DE VENDREDI 27 À DIMANCHE 1<sup>er</sup>

#### Immersion en Forêt en refuge

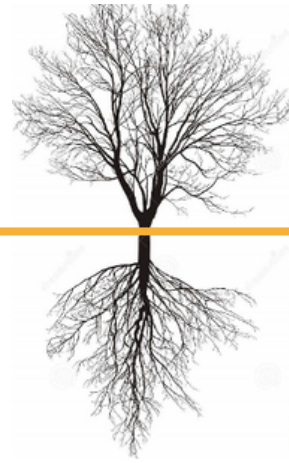
- Méditations de pleine conscience
- Marches contemplatives
- Cercles de partage au coin du feu
- Ateliers

#### 1 JOUR

à la Maison-St-Michel à Issenheim

#### 3 NUITS ET 3 JOURS

en refuge



+ le 25 février  
Conférence de  
**Michel Maxime Egger**  
Maison St. Michel

#### INFORMATIONS

[sejourennature@gmail.com](mailto:sejourennature@gmail.com)

#### RÉSERVATIONS

Via HelloAsso :



Célébrons la transition de l'hiver au printemps, le sombre et les éclaircies!

Une aventure de 4 jours inspirée du Travail Qui Relie de Joanna Macy,  
pour ressentir les connexions subtiles et la vie palpiter dans l'invisible,  
découvrir et nourrir notre terreau,  
apprendre à nous enraciner profondément et à nous élever en confiance.

L'arbre, être vivant, enseignant et miroir,  
sera le partenaire privilégié de nos expérimentations.

## JEUDI

### Initiation à l'écospiritualité avec Michel Maxime Egger

En alternant expérimentations pratiques en extérieur et apports théoriques, nous stimulerons la circulation de notre sève, et puiserons dans nos racines de quoi nourrir la vie en nous et autour de nous.

Nous questionnerons notre regard et notre mode habituel d'expression : la parole et le vocabulaire, pour affiner l'expression de nos pensées et de ce qui nous anime.

## DE JEUDI SOIR À DIMANCHE MIDI

### Approfondissement pour prolonger et ancrer des pratiques

Installé.es parmi les arbres, les plantes, les animaux, le vivant visible et invisible, nous approfondirons durant ce temps long d'immersion, un changement de regard et un nouveau langage. Nous expérimenterons une aventure écospirituelle.

Camille et Anne auront à cœur de co.animer cette aventure, et de faciliter différentes propositions.

Des ateliers d'expression corporelle et créative, des cérémonies et rituels, des voyages imaginaires, des veillées et des chants, et des temps de méditation seront proposés tout au long du séjour.

Les repas végétariens seront préparés ensemble à partir de produits locaux et bio.

**Séjour du jeudi 26 février soir  
au dimanche 1er mars 12h**

**Tarif séjour : 80€**

Nuitées, repas inclus

+ Participation libre et consciente  
pour la facilitation

**Journée du jeudi 26 février  
de 9h à 19h**

**Tarif journée : 100€**

Déjeuner et dîner inclus

## FACILITATEURICES

**Camille Courcelle** est architecte spécialisée dans les habitations écologiques et praticienne en écopsychologie formée à l'Ecole de la Transition Intérieure.



**Anne Jacqmin** est praticienne en écopsychologie, formée à l'Ecole de la Transition Intérieure. Elle pratique la méditation de pleine conscience et facilite des journées et séjours écospirituels.



**Michel Maxime Egger** est sociologue, écothéologien et auteur de plusieurs essais sur les questions de transition intérieure, d'écospiritualité et d'engagement

*Réenchanter notre relation au Vivant - 2022*

*Gaïa et Dieu.e - Un écoféminisme chrétien est possible.*

*Avec Charlotte Luyckx - 2025*



avec le soutien de